

## Precauciones de uso y uso apropiado de los aceites esenciales

\*Leer antes de usar\* •

Utiliza los aceites esenciales con moderación y precaución. Los aceites esenciales son muy potentes.

- Los aceites esenciales no deben aplicarse en los ojos, en el contorno de los ojos ni en los oídos. En caso de contacto, aplica abundantemente un aceite vegetal neutro y, a continuación, enjuaga con agua. Consulta rápidamente a un médico. Los aceites esenciales deben diluirse obligatoriamente para una aplicación en las mucosas.
- Mantén siempre los aceites esenciales fuera del alcance y de la vista de los niños. Por tu seguridad, nunca retires la cápsula cuentagotas de los frascos de los aceites esenciales.
- Algunos aceites pueden ser irritantes o especialmente sensibilizantes. La mayoría de los aceites esenciales se utilizan diluidos en un aceite vegetal para una aplicación sobre la piel. Recomendamos realizar siempre una prueba de tolerancia cutánea en el pliegue del codo durante al menos 48 horas antes de su uso diluido en la piel. Si observas una reacción (rojeces, pruritos, granos, etc.), no utilices la mezcla.
- Los aceites esenciales de Limón, Mandarina y Naranja pueden ser fotosensibilizantes. Después de usar estos aceites, no te expongas al sol o a los rayos UV durante 8-10 horas.
- Algunos aceites pueden ser irritantes, especialmente sensibilizantes o pueden presentar cierta toxicidad en dosis elevadas o a largo plazo: Clavo (clavo en sí y hoja), Cúrcuma, Eucalipto, Limonaria, Menta de palo, Orégano, Pino silvestre, Romero, Tomillo blanco, Tomillo.
- En general, no recomendamos el uso de aceites esenciales a las mujeres embarazadas o lactantes, a las personas epilépticas, con hipersensibilidad o con cáncer hormonodependiente y, más generalmente, a aquellas con problemas de salud. A menos que sea por indicación médica, no utilices aceites esenciales en bebés ni en niños menores de 3 años. Para los niños mayores de 3 años, utilízalos solo bajo control médico.
- Las inyecciones de aceite esencial están estrictamente prohibidas.
- En caso de alergias respiratorias o asma, evita inhalar directamente las difusiones de aceites esenciales.
- No combines los aceites esenciales con tratamientos medicamentosos sin consejo médico.
- Consulta a un médico para cualquier indicación terapéutica o para cualquier tratamiento por vía oral. Los aceites esenciales deben diluirse en un soporte como el aceite alimentario, la miel, el azúcar o un comprimido neutro para un uso por vía oral.
- En caso de ingestión accidental, enjuágate la boca con aceite vegetal alimentario. Ponte en contacto inmediatamente con un centro toxicológico y consulta a un médico. No provoques el vómito. Si es posible, se recomienda tomar 1 o 2 cucharadas de aceite vegetal alimentario para diluir el aceite esencial.
- Si tienes alguna duda o pregunta, no dudes en preguntar a tu médico. La información sobre los aceites esenciales disponible en nuestro sitio web, en nuestro catálogo y en nuestros folletos se proporciona a título informativo. Esta representa la síntesis de nuestras lecturas de diferentes obras sobre aromaterapia. No constituye información médica ni asumimos ninguna responsabilidad por ella